

BoekStart

Boekidee voor ouders



Iedereen slaapt

Een zacht stoffen boekje dat helpt om je kindje in slaap te krijgen. Maar hoe doe je dat? En hoe kun je nou zo'n boekje nog meer gebruiken? De gekleurde lintjes, de laatste bladzijde die gezellig kraakt en alle dieren die er te zien zijn: allemaal heel uitnodigend! Dat geeft aanknopingspunten genoeg om samen met het boekje bezig te zijn.

Welterusten

Een paar keer per dag gaat je baby slapen. Een rustige sfeer is dan natuurlijk heel belangrijk. Dit boekje kan je daarbij helpen: neem je baby op schoot en laat het boekje zien. De felle kleuren zullen de aandacht trekken. Praat zachtjes tegen je baby: kijk, nijntje slaapt. Pak het handje van je baby en aai over de zachte stof: welterusten nijntje. Je bladert langzaam door het boekje, kijkt of je baby nog aandacht heeft. Vertel bij iedere bladzijde wat je ziet. Je mag ook de tekst voorlezen. Met een beetje geluk is je baby aan het eind zelf in slaap gevallen.

Zingen

De plaatjes nodigen ook uit tot zingen: slaapliedjes als 'Suja, suja kindje' of 'Slaap, kindje slaap'. Vervang het woord 'kindje' door nijntje, hondje, koetje enzovoort. Maar gaat dat ene vogeltje wel slapen? Die heeft zijn oogjes nog open!



Iedereen slaapt

Dick Bruna
Uitgeverij Mercis (2020)
ISBN 9789056478575

Boekidee door: Lea Kessels

Let op: controleer het stoffen boekje regelmatig. Laat een baby niet met een beschadigd exemplaar spelen. Baby's die met het stoffen boekje spelen hebben toezicht nodig.



Actie

Is het tijd voor wat meer actie? Dan kun je je stem wat meer volume en vrolijkheid geven: maak geluiden bij de plaatjes van de verschillende dieren. Misschien kun je er iets meer bij vertellen, heb je zelf een hond, of zie je buiten vogeltjes in de tuin? Volg je kindje: is de aandacht weg, dan is het tijd om te stoppen.

Voelen

Als je kindje het boekje zelf kan vastpakken zal het zeker gefascineerd zijn door de gekleurde lintjes die eraan vast zitten. Het voelen van die lintjes is een leuk spelletje dat het eindeloos kan volhouden. Een baby ontdekt een boekje ook door het in de mond te stoppen. Laat hem lekker zijn gang gaan. En dan is er nog de krakende laatste pagina: dikke pret.

Woorden herhalen

Dit boekje kun je tientallen keren bekijken, voelen, lezen. De woorden bij de plaatjes zijn zorgvuldig gekozen. Het zijn woorden die je kunt gebruiken als je je kindje naar bed brengt. Als je voor het raam staat kun je alle dieren welterusten wensen: slaap lekker, tot morgen.

Tip: Wil je meer weten over voorlezen aan je baby? Ga dan naar boekstart.nl/voorleestips.

Op boekstart.nl/boekidee vind je nog meer tips bij BoekStartkofferboekjes.

