

BoekStart

Boekidee voor ouders



Wie eet er mee?

Een vrolijk en kleurrijk boekje dat bol staat van het lekkerste fruit en de knapperigste groente. Mmm... verrukkelijk!

Waar ben jij gek op?

Welke groente- en fruitsoorten eet jouw kind graag? Wanneer je kind tussen de 4 en 6 maanden oud is, geniet het van het eerste fruit- of groentehapje. Dat zijn echt nog oefenhapjes, gepureerd en kleine beetjes. Zo rond de leeftijd van 1 jaar is fruit het ideale snackhapje voor tussendoor. Knabbelen aan een stukje appel, peer, kiwi, meloen, aardbei, of snoepen van een plakje wortel, een schijfje komkommer, een reepje paprika. Héérlijk en zo gezond!

Wie houden er nog meer van groente en fruit...?

In dit mooie kartonboekje zie je op de linkerpagina steeds een kind met een stuk fruit of groente; op de tegenovergestelde pagina zie je verschillende dieren eten. Tom houdt van banaan, wie eet er nog meer banaan? Dat heb je goed gezien, de giraffe eet een banaan en de olifant eet ook een banaan. Wat eet de kip en wat eet het kleine rupsje?

Herkenning en herhaling

Nadat je het boekje samen met je kind een paar keer hebt bekeken, kan het zijn dat het een voorkeur heeft voor een bepaalde bladzijde. Bijvoorbeeld de bladzijde met het favoriete



stuk fruit of groente of misschien wel het favoriete dier. Laat je kind vooral die bladzijde steeds weer opzoeken, het is het feest van de herkenning. Benoem het fruit en de groenten, benoem de dieren elke keer weer. Herhalen van woorden vergroot spelenderwijs de woordenschat van je kind.

Zoekspelletje

Dit boekje nodigt ook uit tot een zoekspelletje. Zie jij welke dieren hetzelfde als de kinderen eten? Wijs maar aan! Door zelf steeds dat te benoemen wat je kind aanwijst, leert het de woorden te begrijpen. Wanneer je naar de supermarkt gaat, benoem dan ook eens het fruit dat je ziet liggen in de schappen. Ook dat is weer een feest van herkenning.

Een favoriet fruitliedje dat veel gezongen wordt in de kinderopvang:

[Appel, peertje en banaan](#)

Fruit dat moet je eten
Stop het nu maar in je mond
Fruit dat is gezond
(Ageeth de Haan - *Bijt-ie in je bil*)

Tip: Wil je meer weten over voorlezen aan je baby? Ga dan naar boekstart.nl/voorleestips.



Wie eet er mee?

Daniela Olejniková
Uitgeverij Boycott
ISBN ISBN 9789492986399

Boekidee door: Jos Boon

